

"утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №2

и/о дир. Костенко Л.В.



АО
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

АО "Комбинат

общественного питания"

приложение №2

МЕНЮ № 1454

комплексного питания учащихся с 1 по 4 классы

"13 мая" 2024 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	ккал
Завтрак				
680-96	Блинчики со сгущенным молоком (блины, м/сгущ)	55/15	18,45	15
291-17	Каша манная молочная (кр. манная, молоко, сахар, м/сл)	150/5	10,52	344
376-17	Кофейный напиток с молоком (коф. нап., молоко, сахар)	200	5,83	116
338-17	Фрукты свежие порциями	105	25,20	64
	Итого сумма завтрака :		60,00	587
обед				
54-22	Маринад овощной (морковь, свекла, м/р, лук)	60	3,91	58
98-17	Суп крестьянский (карт. морк. кр. пшеничная, л/р, м/р.)	200	4,65	110
664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина, говядина)	200	69,02	216
349-17	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, вода)*	200	3,39	155
ГОСТ-88	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)**	25	2,23	88
ТУ-04	Хлеб Никитский с с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)***	20,2	1,80	84
	Итого сумма обеда:		85,00	830
Полдник				
ТТК-9	Булочка "Российская" (мука, дрожжи, масло, сахар, яблоко)	56	7,00	165
338-17	Яблоко свежее порциями	100	12,00	70
385-17	Молоко кипяченое	200	15,00	108
	Итого сумма полдника:		34,00	343
	Итого сумма д/д:		179,00	1760

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 0,006 мл на 1 порцию

**батон нарезной: бел.-2,3; жир-.0,3; угл-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; р-19,5; ккл-66

***хлеб никитский: бел.-1,9; жир-.0,5; угл-13; Са-2,3; Мд-2,3; Fe-0,2; р-13,5; ккл-66

Зав. производством: Шилова Шиловская К.А.